

AGENZIA VIAGGI



Puglia, Valle d'Itria . . . IL CIBO RACCONTA – IL CORPO NON MENTE



DAL 29 Maggio al 2 Giugno 2021 – 4 notti

- pernottamento e prima colazione servita nel Trullo
- cucina attrezzata con stoviglie pentolame, macchina del caffè a cialde, bollitore elettrico, minipimer, bilancia pesa vivande, forno combinato microonde, frigorifero, Wi-Fi
- Bagno attrezzato con set di asciugamani e asciugacapelli
- Biancheria letto, cucina e bagno – cambio settimanale
- Piscina: sdraio, teli, ombrelloni - Area esterna al Trullo: tavolo, sedie, gazebo, barbecue
- assicurazione medica/annullamento

Le verità del corpo - N° 3 INCONTRI INTENSIVI DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA

con Gerardo Martino (Responsabile Nazionale IPS Postural Training)

Per una cucina consapevole - N° 1 LEZIONE DI CUCINA TERRITORIALE

con Antonella Colucci (Personal Chef – Fitness Trainer)

La quota non comprende:

- Tassa di soggiorno 0,80€ al giorno fino ad un massimo di 5 giorni.
- Escursioni facoltative: ciclo passeggiata, equitazione, tour naturalistici, visite a cantine e oleifici
- tutto ciò non indicato nella quota comprende

Quota a partire da € 380,00 in base alla tipologia di sistemazione scelta

Saranno utilizzate misure per il contenimento del contagio COVID-19